

Beratung und Begleitung bei Suizid

Beratung:

- Tel. 143 – Die Dargebotene Hand (www.143.ch): Telefon- und E-Mailberatung
- SMS-Seelsorge via Kurznummer 767 (www.sms-seelsorge.ch)

Begleitung für Suizid-Betroffene:

- Nebelmeer – Perspektiven nach dem Suizid eines Elternteils (www.nebelmeer.net)
- Refugium – Geführte Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach Suizid (www.verein-refugium.ch)
- Verein Regenbogen Schweiz – Leben mit dem Tod eines Kindes (www.verein-regenbogen.ch)
- Verein trauernetz – Perspektiven nach einem traumatisierenden Verlust (www.trauernetz.ch)